

Teoretická časť odbornej zložky maturitnej skúšky

Študijný odbor : 6446 K kozmetik

Trieda: IV. A.

Téma : 1. Starostlivosť o ruky - manikúra

Pri vypracovaní témy uplatnite vedomosti z odborných predmetov:

- Technológia – starostlivosť o ruky
- Náuka o koži – chyby a choroby nechtov, infekčné kožné ochorenia
- Materiály – prípravky na manikúru, BAL
- Ekonomika – odmeňovanie, mzda
- Psychológia – pracovné prostredie a pracovný výkon

Pomôcky: model kože, schéma nechta, ukážky kozmetických prípravkov, obrázky tvaru a zdobenia nechtov, odborné časopisy

Téma : 2. Zriadiťovanie kozmetickej prevádzky

Pri vypracovaní témy uplatnite vedomosti z odborných predmetov:

- Technológia – pracovisko kozmetiky
- Náuka o koži – kožné choroby z povolania
- Ekonomika – majetok podniku

Pomôcky: vzorový prevádzkový poriadok, Zákon č. 355/2007 z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia, vyhláška MZ č.554/2007, o podrobnostiach požiadaviek na zariadenia starostlivosti o telo, odborné časopisy

Téma : 3. Starostlivosť o nohy

Pri vypracovaní témy uplatnite vedomosti z odborných predmetov:

- Technológia – starostlivosť o nohy
- Náuka o koži – kožné choroby z cievnych porúch postihujúcich nohy
- Materiály – prípravky na pedikúru
- Ekonomika – majetok podniku, zásoby

Pomôcky: schéma kostry nôh, klenby chodidla, nechta, obrázky kožných chorôb, pedikérskych prístrojov, pomôcok a zariadení

Teoretická časť odbornej zložky maturitnej skúšky

Študijný odbor : 6446 K kozmetik

Trieda: IV. A.

Téma : 4. Starostlivosť o kožu pri poruchách nervovej sústavy

Pri vypracovaní témy uplatnite vedomosti z odborných predmetov:

- Zdravoveda – nervová sústava, stavba a funkcie
- Náuka o koži – kožné nervy, hmat, vnútorné vplyvy pôsobiace na kožu, tvár ako zdroj o nervovom a psychickom stave
- Psychológia – stres, duševné zdravie

Pomôcky: schémy centrálnej a periférnej mozgovej sústavy, schéma stavby kože s kožnými nervami

Téma : 5. Starostlivosť o kožu pri poruchách hormonálnej sústavy

Pri vypracovaní témy uplatnite vedomosti z odborných predmetov:

- Zdravoveda – sústava žliaz s vnútorným vylučovaním
- Náuka o koži – vnútorné vplyvy pôsobiace na kožu, hormóny v liečbe kožných chorôb
- Materiály – biologicky aktívne látky
- Ekonomika – manažment, manažérske riadenie podniku

Pomôcky: schéma endokrinnnej sústavy, obrázky kožných mykóz, prospekty a ukážky kozmetických prípravkov

Téma : 6. Ošetrovanie kože pri poruchách krvného obehu

Pri vypracovaní témy uplatnite vedomosti z odborných predmetov:

- Zdravoveda – srdcovo-cievny systém/obehová sústava, prvá pomoc pri krvácaní a zástave srdca
- Náuka o koži – vonkajšie a vnútorné vplyvy na kožu, kožné choroby z cievnych porúch – arterioskleróza, cievne névy
- Technológia – ošetrovanie jednotlivých typov pleti, kuperóza
- Materiály – biologicky aktívne látky

Pomôcky: schémy srdcovocievnej sústavy, prierez zdravou a sklerotickou tepnou,

Teoretická časť odbornej zložky maturitnej skúšky

Študijný odbor : 6446 K kozmetik

Trieda: IV. A.

Téma : 7. Vplyv tráviacej sústavy na stav pleti

Pri vypracovaní témy uplatnite vedomosti z odborných predmetov:

- Zdravoveda – tráviaca sústava
- Náuka o koži – vnútorné vplyvy pôsobiace na stav kože, kožné choroby s kozmetickými defektmi - psoriáza, kožné choroby z cievnych porúch - hemoroidy
- Materiály – biologicky aktívne látky, enzýmy
- Ekonomika – pracovný pomer, pracovno-právne vzťahy

Pomôcky: obrázky orgánov tráviacej sústavy, potravinová pyramída, tabuľka so zdrojmi a účinkami vitamínov

Téma : 8. Starostlivosť o kožu pri poruchách obličiek a pečene

Pri vypracovaní témy uplatnite vedomosti z odborných predmetov:

- Zdravoveda – vylučovacia sústava, stavba a funkcie pečene
- Náuka o koži – vnútorné vplyvy pôsobiace na stav kože, poruchy pigmentácie
- Materiály – biologicky aktívne látky – bieliace, ovplyvňujúce tvorbu pigmentu
- Technológia – ošetrovanie jednotlivých typov pleti, korekcia porúch pigmentácie
- Ekonomika – pracovný pomer, pracovno-právne vzťahy

Pomôcky: obrázky orgánov vylučovacej sústavy, schéma pokožky, obrázky s poruchami pigmentácie kože, schéma činnosti IPL, vzor pracovnej zmluvy

Téma : 9. Ochrana kože pred vonkajšími vplyvmi

Pri vypracovaní témy uplatnite vedomosti z odborných predmetov:

- Náuka o koži – stavba a funkcie kože, vonkajšie vplyvy pôsobiace na stav kože
- Materiály – prípravky na ochranu kože pred slnečným žiarením, zloženie, druhy, označovanie, aplikácia, prípravky po opaľovaní
- Technológia – postup ošetrovania jednotlivých typov pleti
- Ekonomika – právne formy podnikania

Pomôcky: schéma kože, obrázky kože s negatívnymi následkami slnečného žiarenia, tabuľka fototypov kože, ukážky prípravkov na opaľovanie a po opaľovaní

Teoretická časť odbornej zložky maturitnej skúšky

Študijný odbor : 6446 K kozmetik

Trieda: IV. A.

Téma : 10. Kozmetická masáž

Pri vypracovaní témy uplatnite vedomosti z odborných predmetov:

- Zdravoveda – kostra a svaly tváre, krku a dekoltu, stavba a funkcie kože
- Technológia – klasická kozmetická masáž, špeciálne masáže tváre v kozmetike, masážne prístroje
- Náuka o koži – névy a nádory kože, kožné choroby vyskytujúce sa na tvári
- Ekonomika – poisťovníctvo

Pomôcky: schéma stavby kože, svalov tváre, klasickej masáže, ukážky masážnych prípravkov, schémy a obrázky nádorov kože

Téma : 11. Povrchové a hĺbkové čistenie pleti

Pri vypracovaní témy uplatnite vedomosti z odborných predmetov:

- Náuka o koži – stavba a funkcie kože
- Technológia – pracovný postup povrchového čistenia, zmäkčovania pleti, hĺbkového čistenia, kontraindikácie, hygiena a BOZP, prístrojové zľupovacie metódy
- Materiály – prípravky na čistenie pleti – druhy, zloženie, použitie podľa typov pleti
- Ekonomika – marketing, propagácia služieb kozmetického salónu

Pomôcky: schéma stavby kože, ukážky prípravkov stenie pleti, prospekty prístrojov ozonizér, skin scrubber, mikrodermabrázia

Teoretická časť odbornej zložky maturitnej skúšky

Študijný odbor : 6446 K kozmetik

Trieda: IV. A.

Téma : 12. Aplikácia pleťových masiek, krémov, koncentrátov a kúr

Pri vypracovaní témy aplikujte vedomosti z odborných predmetov:

- Náuka o koži – stavba a funkcie kože
- Technológia – postup aplikácie pleťových masiek, hygiena a BOZP, kontraindikácie, postup pri nežiadúcej reakcii, kozmetické prístroje
- Materiály – rozdelenie a účinky pleťových masiek, pleťových krémov, lipofilné základy a rozpúšťadlá, hydrofilné základy a rozpúšťadlá, emulgátory, BAL
- Psychológia – komunikácia, druhy, chyby, komunikačné bariéry

Pomôcky: schéma stavby kože, obrázky z reči tela, prospekty a ukážky pleťových masiek a kozmetických prístrojov

Téma : 13. Prevencia pohlavných chorôb a ich prejavy na koži

Pri vypracovaní témy uplatnite vedomosti z odborných predmetov:

- Zdravoveda – pohlavná a rozmnožovacia sústava
- Náuka o koži – pohlavné choroby, ich prejavy na koži a prevencia, kandidóza, herpes
- Technológia – wellnes a SPA
- Psychológia - konflikt

Pomôcky: obrazy pohlavného systému muža a ženy, ukážky prípravkov na osobnú hygienu

Téma : 14. Farbenie obočia a rias, trvalá na riasy – lash lifting

Pri vypracovaní témy uplatnite vedomosti z odborných predmetov:

- Technológia – úprava obočia, farbenie mihalníc a rias, trvalá na riasy, postup a nové trendy, hygiena, BOZP, starostlivosť o očné okolie, mikromasáž
- Materiály – prostriedky na farbenie rias a na trvalú, zloženie, princíp účinku
- Ekonomika – bankové služby, investovanie, sporenie

Pomôcky: schéma farbenia oxidačnou farbou, prospekty a ukážky kozmetických prípravkov, ukážky aktuálnych trendov v úprave obočia a rias

Teoretická časť odbornej zložky maturitnej skúšky

Študijný odbor : 6446 K kozmetik

Trieda: IV. A.

Téma : 15. Príčiny, prejavy a liečba kožných chorôb

Pri vypracovaní témy uplatnite vedomosti z odborných predmetov:

- Náuka o koži – príčiny a prejavy kožných chorôb, ich liečba, kožné choroby vzniknuté mechanickými, chemickými a tepelnými vplyvmi- prvá pomoc,
- Technológia – spolupráca kozmetičky s dermatológom, skúška citlivosti pokožky, kartotéka klienta
- Materiály – bezpečné kozmetické výrobky a ich označovanie
- Psychológia – empatia a asertivita

Pomôcky: model kože, schémy prejavov kožných chorôb, ukážky liekov, obrázky s prejavmi poškodenia kože

Téma : 16. Úprava tváre a líčenie

Pri vypracovaní témy uplatnite vedomosti z odborných predmetov:

- Technológia – líčenie – farebná analýza, náradie pomôcky, postup, korekcia tváre líčením, fotomejkap, svadobné, divadelné a filmové líčenie, maľovanie na telo a tvár
- Materiály – zloženie prípravkov na dekoratívnu kozmetiku (farbivá, pigmenty)
- Estetická a výtvarná výchova – teória farieb, typy tváre
- Ekonomika – podnikateľský plán

Pomôcky: obrázky líčenia, schémy typov tváre, očí a pier, ukážky dekoratívnej kozmetiky a

Téma : 17. Korekcia pachov a prevoňanie tela

Pri vypracovaní témy uplatnite vedomosti z odborných predmetov:

- Zdravoveda – dýchacia sústava
- Náuka o koži - potné žľazy, stavba, činnosť, funkcie
- Materiály – vonné látky, liehová vonná kozmetika, dezodoranty, antiperspiranty, aromaterapia
- Ekonomika a psychológia – výkon a výkonnosť pracovníka, činitele ovplyvňujúce výkon, možnosti motivácie na zlepšenie výkonu

Pomôcky: ukážky dezodorantov, antiperspirantov, toaletných vôd a parfumov, papieriky, schéma stavby kože, potných žliaz a dýchacej sústavy

Teoretická časť odbornej zložky maturitnej skúšky

Študijný odbor : 6446 K kozmetik

Trieda: IV. A.

Téma : 18. Starostlivosť o kožu pri chorobách z precitlivenosti

Pri vypracovaní témy uplatnite vedomosti z odborných predmetov:

- Náuka o koži/Zdravoveda – imunitný systém, alergény, typy alergických reakcií, ekzémy (kontaktný alergický, atopický), žihľavka, liekový exantém
- Technológia – posúdenie pleti, kartotéka klientky, popis a ošetrovanie citlivej pleti
- Materiály – kozmetické výrobky podľa účinku, BAL v prípravkoch na citlivú pleť
- Psychológia – frustrácia, životospráva pri atopickom ekzéme

Pomôcky: atlas kožných chorôb, ukážky kozmetických prípravkov

Téma : 19. Starostlivosť o vlasy a choroby vlasov

Pri vypracovaní témy uplatnite vedomosti z odborných predmetov:

- Náuka o koži – stavba a funkcie vlasov, choroby vlasov a ochlpenia kože
- Materiály – prípravky na umývanie, ošetrovanie a odfarbovanie vlasov (princíp odfarbovania)
- Psychológia – komunikácia so zákazníkom
- Ekonomika – ochrana práv spotrebiteľa

Pomôcky: schéma stavby vlasu a jeho rastového cyklu, obrázky vypadávania vlasov, ukážky prípravkov vlasovej kozmetiky

Téma : 20. Odstraňovanie nežiaduceho ochlpenia

Pri vypracovaní témy uplatnite vedomosti z odborných predmetov:

- Náuka o koži – nadmerný rast vlasov
- Technológia – metódy depilácie a epilácie, pracovné postupy, hygiena a BOZP, kontrindikácie
- Materiály – zloženie prípravkov na depiláciu a epiláciu
- Ekonomika – podnik a podnikanie

Pomôcky: schémy trvalej epilácie, prospekty kozmetických prístrojov, ukážky pomôcok

Teoretická časť odbornej zložky maturitnej skúšky

Študijný odbor : 6446 K kozmetik

Trieda: IV. A.

Téma : 21. Starostlivosť o pery, zuby a ústnu dutinu

Pri vypracovaní témy uplatnite vedomosti z odborných predmetov:

- Zdravoveda – zuby (časti, druhy, mliečny a trvalý chrup)
- Technológia – ošetrovanie jednotlivých častí tela (pery, chrup, ústna dutina,)
- Materiály – zloženie a druhy zubných pást, ústnych vôd, prípravkov na ošetrovanie pier, BAL
- Ekonomika – podnikanie v kozmetických službách - práva a povinnosti subjektov, právna subjektivita a ekonomická samostatnosť

Pomôcky: schéma zubov a chrupu, svaly tváre, prípravky ústnej hygieny, obrázky kožných chorôb

Téma : 22. Starostlivosť o starnúcu pleť

Pri vypracovaní témy uplatnite vedomosti z odborných predmetov:

- Náuka o koži – stavba a funkcie kože, starnutie organizmu – prevencia, starnutie kože
- Technológia – posúdenie pleti (vrásky, tonus a turgor) popis starnúcej pleti, ošetrovanie v kozmetike, kozmetické omladzovacie metódy
- Materiály – prípravky a BAL na starnúcu pleť
- Ekonomika – náklady a výnosy podniku

Pomôcky: schéma stavby kože, prospekty kozmetických prístrojov, dermabrázie, pleti

Téma : 23. Infekčné kožné ochorenia

Pri vypracovaní témy uplatnite vedomosti z odborných predmetov:

- Zdravoveda – infekcia, pôvodcovia, vnímavý jedinec, šírenie, zoonózy
- Náuka o koži – kožné ochorenia vyvolané vírusmi, kokmi, bacilmi a hubami, parazitárne kožné choroby
- Technológia – hygiena, dezinfekcia plôch, náradia a pomôcok
- Ekonomika – dane právnických a fyzických subjektov a nepodnikajúcich osôb

Pomôcky: obrázky s prejavmi kožných chorôb, ukážky kožných liečiv a dezinfekčných prípravkov

Teoretická časť odbornej zložky maturitnej skúšky

Študijný odbor : 6446 K kozmetik

Trieda: IV. A.

Téma : 24. Starostlivosť o telo

Pri vypracovaní témy uplatnite vedomosti z odborných predmetov:

- Zdravoveda – kostrová a svalová sústava
- Materiály – prípravky na umývanie, kúpeľové prísady, prípravky na ošetrovanie tela po kúpeľi, prípravky na ošetrovanie celulitídy, samoopaľovacie prípravky
- Technológia – ošetrovanie jednotlivých častí tela (krk, ramená, dekolt, porsie, celulitída, aplikácia samoopaľovacích prostriedkov)
- Ekonomika – banková sústava, úvery

Pomôcky: obrázky nedostatkov pleti, predloha tabuľky rozdelenia pleti, kartotékový záznam, prospekty kozmetických prístrojov a pomôcok, tlačivo objednávky

Téma : 25. Starostlivosť o masnú pleť a akné

Pri vypracovaní témy uplatnite vedomosti z odborných predmetov:

- Náuka o koži – stavba a činnosť mazových žliaz, ochorenia kože z porúch mazových žliaz – akné, seboroická dermatitída, rosacea, liečba akné
- Technológia – príčiny, charakteristika, a postup ošetrovania mastnej pleti a akné v kozmetike
- Materiály – látky botanického pôvodu, liečivé byliny kozmetike
- Ekonomika – kontroly v subjektoch podnikania a v kozmetických službách

Pomôcky: schéma stavby kože, schéma komedónov, prípravky na ošetrovanie akné, obrázky mastnej pleti, akné a kožných chorôb z porúch mazových žliaz